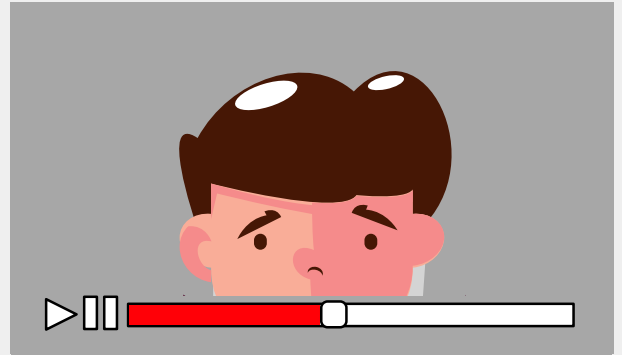
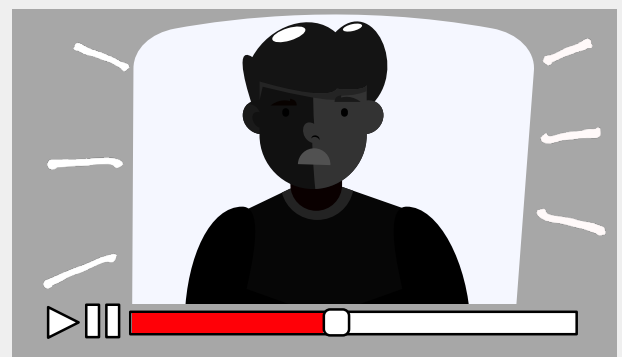




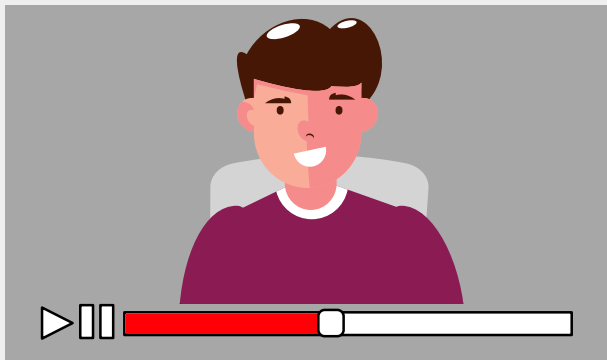
# CONSEJOS PARA TUS CLASES EN LÍNEA



No recortes tu cabeza, evita también el exceso de techo



Evita sentarte con alguna ventana a tus espaldas (Esto genera contraluz y oscurece tu silueta)



Utiliza tu video en horizontal. Acomoda la cámara a la altura de tus ojos (Ni demasiado alta, ni demasiado baja)



Cuida la iluminación de la estancia, utiliza audífonos y un micrófono para evitar distracciones y para asegurar que te escuchen mejor. Ajusta el encuadre cambiando el alto de la silla o coloca la computadora sobre una pila de libros para elevarla

## CUIDA LOS ASPECTOS TÉCNICOS



### VERTICAL NO

El video vertical se utiliza más en redes sociales y dispositivos móviles. La forma natural de ver es horizontal

### RECUERDA FAVORECER LA INTERACTIVIDAD Y LA EMPATÍA CON TUS ESTUDIANTES



Revisa que tanto tu conexión a internet, audio y video se encuentren en buenas condiciones, minutos antes de comenzar tu clase, para evitar contratiempos